

スポーツで笑顔あふれるまちづくり

Sports × Community

since 2015
tabispo★
Sports × Community

総合型クラブ **たびスポ**

Sports × Community

<http://www.tabispo.com/>



スポーツくじ



総合型クラブ **たびスポ**

〒859-4807 長崎県平戸市田平町里免103-2
たびスポクラブハウス

TEL/FAX 0950-57-3315 Mail info@tabispo.com

Facebook <https://www.facebook.com/tabispo2015/>

Line @tabispo

この広報誌は、スポーツ振興くじ(toto)の助成を受けて発行しています

That I think

日々、私たちが思うこと

中学生・高校生といったジュニア世代の活躍が凄いです！！

世界を舞台に活躍し、世界ランキング上位の相手に堂々と挑む姿は勝敗以上に観るもの熱くさせてくれます。その反面、その為の努力はわれわれの想像を超えるものでしょう。

ジュニア世代から自分を追い込み、決して表に見えない部分での努力は計り知れないものだと思います。

一見派手な世界に見えますが、それもひとえに努力あつてのこと。

人間、いくつになっても「努力」と「挑戦」を忘れてはいけませんね。

昨年、講演会で栄養学の事を少し学びました。講師の方は「たんぱく質の摂取が足りない」と話されていました。特に育成年代（小中学生）における運動と栄養のバランスは『運動2割/食事8割』だそうです。

スポーツをする為に大切な体の準備（食事）を真剣に考えた事がありますか???

『総合型クラブ たびスポ』では、スポーツを多方面から考える…。そんな活動も行っています。



Contents

総合型クラブ たびスポ メニュー

総合型クラブ たびスポでは、スポーツに限らず様々な活動を行っています。

ぜひ、お気軽にご参加ください。

【会員/定期】

ジュニアスポーツ塾プラスワン
キッズチャレスポ
ストレッチ教室
コアコンディショニング教室
ジュニアソフトテニス教室

【会員・非会員/不定期】

ジュニアバレーボール大会
たびスポ杯ソフトバレー大会
はじめての手作りパン教室
オリンピック選手が教える陸上教室
巡回スポーツ教室
女性のためのヨガ教室
木工教室・燻製教室
フラワーアレンジ
各種講演会 など…

【会員・非会員】

トレーニングジム



【V・ファーレン長崎 J1昇格！】

長崎をホームタウンとするプロサッカークラブ「V・ファーレン長崎」の J1昇格が決定しました。

2017年11月11日、超満員のホーム最終戦・対カマタマーレ讃岐戦（トランスコスモススタジアム長崎）で勝利し昇格が決定。

2018年はJ1の強豪チームと対戦します。

V・ファーレン長崎 と たびスポは、巡回スポーツ教室で共同事業を行っています。（田平町内の保育園/幼稚園で実施）

頑張れV・ファーレン長崎！スタジアムにも応援に行きます！

各教室へのお問い合わせ、体験や見学もお待ちしております。企画・運営に関わるスタッフも募集中です！

運営の都合上、スケジュールの変更などもございます。ご参加いただく場合はご確認ください。

好きなスポーツは何？やってみたい事はない？ たびスポと一緒に活動するジュニアスポーツクラブを紹介します。
どのクラブも練習見学は自由にOK！ はじめはちょっとドキドキするかもしれないけど、きっともって毎日が楽しくなるよ！
はじめから上手く出来なくても大丈夫！ 少しだけ勇気をだしてチャレンジしてみよう!!

【瓊水バレーボールクラブ】

私たちは瓊水（けいすい）ジュニアバレーボールクラブです。
小学1年生から6年生まで「心・技・体」を鍛えながら、楽しくも厳しく頑張っています。
県外遠征やバレー合宿など多くのチームとの関わり合いを持ちながら、成長しています。新入部員、見学 いつでもどうぞ！

【練習時間】

火曜～金曜（16:30～19:00）
（土日は練習試合・試合あり）

【会 費】2,000円/月

【練習場所】

田平北小学校体育館



【友遊ソフトテニスクラブ】

友遊ソフトテニスクラブです。

私たちは、毎週土曜日、午後7時から午後9時半まで、亀岡庭球場（平戸城の下）にて活動しています。

部員は、小学生17名、中学生9名にて毎回賑やかに練習しています。

指導は、部員に小学1年生も在籍していることから、個々のレベルに応じてA B Cの3つのグループに分けて、指導者を配置し練習をしています。

友遊クラブの指導方針は、自ら考える子どもの育成、そして子どもたちがいつも笑顔で楽しみ、大会で勝利する喜び、負ける悔しさ、相手を思いやる気持ちを育てることであり、技術の向上だけでなく、精神面においても成長できるように指導者もサポートを行っています。

また、指導者との意思疎通を目的として、小学3年生からは交換日記を行い、日頃の練習で聞けないことや、悩みなどを話せるようにしています。いまでは、学校の悩み、テニスの悩み、大会後の課題等…沢山の事を書いてくれます。



体験練習は随時受け付けております。

ラケットが無くてOK！シューズが無くてOK！

勿論、経験がなくてもOK!!です。

問い合わせは、090-4774-7508 木寺まで お待ちしています。

【瓊川エンゼルス】



見学・体験入部大歓迎！

瓊川エンゼルスは男子18名、女子4名の総勢22名で阿比留監督指導のもと、日々練習に取り組んでいます。

心ひとつ全員野球！！

【FC田平】

FC田平はサッカーが大好きな男女部員25名で活動しています。
昨年12月には平戸市の代表として県大会に出場してきました。
県大会では決して良い結果は残せませんでしたが、次回に繋がる良い体験が出来たと思います。

今年のフィロソフィーは

「ひとはみんなのために！みんなはひとりのために！」です。

FC田平の指導方針は『試合の勝利』だけを求めるのではなく、社会体育という教育活動の一環として、仲間や保護者との係わり合いや生活習慣を大切にする事を心がけています。

「ひとりがみんなのために、みんながひとりのために」

試合中のフィールドでも、これから旅立つ社会でも、部員一人一人がそう思ってプレーしてくれる事で大きな勝利に繋がってくれと思っています！

2018年はいよいよロシアワールドカップが開催されます。

いつかそんな大きな大会に出場出来るよう、みんな頑張れ!!

◎練習場所・・・田平北小学校グラウンド（火・水・金/放課後）



What's New!

コアコンディショニングって???

【コアコンディショニング教室】

コアコンディショニングとは、日常生活やスポーツその他すべての動作の基本となる

「姿勢」「動き」を獲得する為のエクササイズです。

人間の体は、何かに集中するほど前かがみになります。緊張した筋肉はそのまま固まり、しばらくすると”痛み”や”不調”などが現れます。

その日酷使した身体をリセットし、本来あるべき状態に整え翌日またエネルギーに！

たびスポの「コアコンディショニング教室」では、インストラクターのご指導のもと

ストレッチポールなどを使いエクササイズを行っています。

トップアスリートの知識と技術を、すべての方が体験できます。お気軽にご参加下さい！

◎開催日・・・月2回/第1・第3水曜日 田平町中央公民会にて



OFFICIAL SUPPORT MEMBERS

私たちは、総合型クラブたびスポを応援しています。(順不動)

総合葬社
メモリアルホール
田平葬斎
田平里免123-3(田平支所となり)
☎57-0004
☎0120-3500-67 (24時間受付)
http://www.memorialhall.co.jp

— Super Car Inspection —
車検のコバック
平戸たびら店 (有)玄海
0120-589-580
TEL: 0950-57-0720 FAX: 0950-57-3348
〒859-4825 長崎県平戸市田平里免 240-1

洋風居酒屋
風風 (FuFu)
平戸市田平町山内免 313
TEL: 0950-57-1791

あらゆる看板を創る店
針尾看板店
立看板・マグネットシート・車文字入れ・電照看板
プラスチック加工・捨看板・ガラスシート張り
シート加工・イベント看板・各種デザイン
〒859-4824 平戸市田平町小手田免530-1
TEL&FAX: 0950-57-1266

For Earth, For Life
Kubota
株式会社福岡九州クボタ
田平営業所
〒859-4813
平戸市田平町深月免121-1
TEL 0950-57-0335
FAX 0950-57-1362
http://www.fukuokakyushu-kubota.co.jp/

畜産業
石ファーム Kuchiishi Farm
平戸市田平町以善免 1175-7

やきとり **西陣**
平戸市田平町山内免345
電話(0950)57-1090
(0950)57-1609

日本茶カフェ
茶月
平戸市小手田免952-3
(平戸大橋東口バス停側)

居酒屋
ゆめや
〒859-4825 平戸市田平町山内免 422-4
電話 0950-57-1646

新車・中古車販売 車検 鈑金塗装
★陸運局指定 民間車検工場★
(株)林自動車
紐差店: 紐差町1022-15
TEL(0950)28-0397
田平店: 田平町小手田免1268-1
TEL(0950)57-3801

有限会社 **丸徳産業**
平戸市田平町下寺免181
TEL 0950-57-1488

楽しい文具とみんなハッピー!
たびらの文具屋さん
OA機器、
オフィス家具も
扱ってます!
平戸市田平町山内免377
TEL/FAX: 0950-57-3347

オールラウンドプロショップ
立木硝子総業
TEL 090-8839-0833
FAX 0950-57-2043

★セーフティ&クリーンエネルギー
アオキ石油(有)
・住宅機器・プロパンガス・石油製品・タイヤ
※ガス配管工事承ります!!
☎(0950)57-0544代
☎0120-070544
田平町里免241-3

タカヤ HANATEN
花
tanakaya-087.com
田平店 0950-57-0087
平戸店 0950-22-4187

LIQUOR SHOP
酒のさざん
平戸市田平町山内免308
(平戸ロータリーそば)
TEL 0950-57-0555

損保ジャパン日本興亜
損保ジャパン日本興亜ひまわり生命 代理店
浜崎総合保険
事務所
〒859-4813
平戸市田平町深月免 1202
TEL 0950-57-0788
FAX 0950-57-0862

化粧品・ギフト・雑貨
あびる 化粧品店
〒859-4825 平戸市田平町山内免361
TEL: 0950-57-0127

スナック エル
平戸市田平町小手田免11-15
TEL 0950-57-0889

ご宿泊・ご宴会・仕出し
やよい旅館
〒859-4825 平戸市田平町山内免480-10
TEL: 0950-57-0173
平戸内陸の手前、平戸市田平町にあるお宿です。
日本酒の蔵「たびら平戸口」駅の近く、徒歩3分。

(株)エコロジーアシスト総合企画
長崎県知事許可(設-23)第12704号
小型風力発電
太陽光発電・オール電化
住宅蓄電システム
代表取締役
新田 栄
Nitta Sakae
〒859-6414
長崎県佐世保市世知原町矢櫃249-8
TEL 0956-76-2488 FAX 0956-76-2489
携帯 080-5200-2727
E-mail: ecology-setibai@alto.ocn.ne.jp

KENHOKU PRINT
DESIGN & PRINTING
平戸市鏡川町1308 ☎0950-22-3878
検索 ケンホクプリント or コミコミプレス
COMICOMI PRESS
http://magazine.coolblog.jp/kenhoku/

サポート会員募集中
総合型クラブたびスポでは
私達の活動を応援して頂ける
法人様を募集いたしております。
年額 3,000 円(一口)

Can change

アナタの日常にちょっとした変化を

あるかたと「カラダを動かして汗をかくことが、心と頭のリフレッシュ」という話になりました。

『筋肉トレをして、体重や体脂肪やスタイルがどうのこうの・・・』

そんな数値的な事いじょうに、人間は身心をリフレッシュさせる事が非常に大切だと思います。

総合型クラブ たびスポ は、スポーツだけでなくカルチャー的な活動も行っています。

燻製教室や蕎麦打ち教室、右・写真のハーバリウムは昨年の年末の教室で造られたものです。

「実は〇△□に少し興味があるんだけどなあ・・・」と思われてるかた

今年はぜひその興味に挑戦してみましょう！きっと新しい楽しみが生まれるはずですよ。

(スタッフはさっそく年末に年越し蕎麦を造りました)

