

スポーツをする上で重要となる視覚能力

スポーツビジョン(視覚能力)

測定会

小学生・中学生対象

～一流アスリートも実践するスポーツビジョンを測定体験～

参加費
2,000円

スポーツに必要な「目の
力を」理解する

動体視力・周辺視・深視
力を計測

誰にでもできるトレーニ
ング方法を紹介

日 時

3月10日 (土)
13:30～15:30

定員30名様 要申込3/3迄

会 場

田平町民センター 大ホール

〒859-4825 平戸市田平町山内免270番地1

Tel 0950-57-0207

指導者

オプトメトニスト 中村 尚広 氏

(尚時堂株式会社代表取締役・両眼視スキルアップ研究所 所長)

プロ野球選手やプロボクサーなど数多くのプロスポーツ選手のビジョントレーニングを実践されています。今回の測定で、自分の視覚能力を理解し、競技力向上につなげます。

お申込み・お問い合わせ

総合型クラブたびスポ TEL.0950-57-3315

〒859-4807 平戸市田平町里免103番地2 E-mail info@tabispo.com

http://www.tabispo.com/

たびスポ
アスリート育成プロジェクト

この事業は、平戸市やらんば市民活動モデル事業の支援を受けてたびスポが実施します。