

平成30年度版 たびスポ教室日程表

| 月 | チャレスポ | プラスワン | ストレッチ | コア |
|-----|---------|----------|-----------|-----------|
| | 隔週土曜日 | 隔週月曜日 | 隔週木曜日 | 隔週火曜日 |
| | 19時～20時 | 19時～20時半 | 19時半～20時半 | 19時半～20時半 |
| 4月 | 14 | 2 | 12 | 3 |
| | 28 | 16 | 26 | 24 |
| 5月 | 12 | 7 | 10 | 8 |
| | 26 | 21 | 24 | 22 |
| 6月 | 9 | 4 | 14 | 12 |
| | 23 | 18 | 28 | 26 |
| 7月 | 14 | 9 | 12 | 12 |
| | 28 | 23 | 26 | 26 |
| 8月 | 11 | 6 | 9 | 7 |
| | 25 | 20 | 23 | 28 |
| 9月 | 8 | 3 | 13 | 11 |
| | 22 | 17 | 27 | 25 |
| 10月 | 13 | 8 | 11 | 9 |
| | 27 | 22 | 25 | 23 |
| 11月 | 10 | 5 | 8 | 13 |
| | 24 | 19 | 22 | 27 |
| 12月 | 8 | 3 | 13 | 11 |
| | 22 | 17 | 27 | 25 |
| 1月 | 12 | 7 | 10 | 8 |
| | 26 | 21 | 24 | 22 |
| 2月 | 9 | 4 | 14 | 12 |
| | 23 | 18 | 28 | 26 |
| 3月 | 9 | 4 | 14 | 12 |
| | 23 | 18 | 28 | 26 |
| 回数 | 12回 | 12回 | 12回 | 12回 |