

平成30年度版 たびスポ教室日程表

月	チャレスポ	プラスワン	ストレッチ	コア
	隔週土曜日	隔週月曜日	隔週木曜日	隔週火曜日
	19時～20時	19時～20時半	19時半～20時半	19時半～20時半
4月	14	2	12	3
	28	16	26	24
5月	12	7	10	8
	26	21	24	22
6月	9	4	14	12
	23	18	28	26
7月	14	9	12	12
	28	23	26	26
8月	11	6	9	7
	25	20	23	28
9月	8	3	13	11
	22	17	27	25
10月	13	8	11	9
	27	22	25	23
11月	10	5	8	13
	24	19	22	27
12月	8	3	13	11
	22	17	27	25
1月	12	7	10	8
	26	21	24	22
2月	9	4	14	12
	23	18	28	26
3月	9	4	14	12
	23	18	28	26
回数	12回	12回	12回	12回