

ヨガが初めての方
お気軽にどうぞ♪

5月より
スタート



ツキイチ

ヨガ教室

毎月1回 第3又は第1水曜日 19:00~20:30
(※月によって異なります。)

- ・動きやすい服装でお越しください。
ジャージやウエストがゴムのもの
- ・飲み物（水など）お持ちください。
- ・ヨガマットは無料でお貸しします。



時間：90分
料金：5,000円/年
(全11回)



たびスポの教室に参加するためには、会員登録が必要となります。(年会費3,000円)

たびスポの様々な情報を発信！
@LINE会員募集中！

@tabispo



【お申込み・お問合せ】

総合型クラブたびスポ

☎ 0950-57-3315